

# JE ME LIGUE CONTRE LE CANCER\* !

4<sup>ème</sup> édition - Dimanche 30 septembre

Base de loisirs des Argoulets à Toulouse (derrière la Maison du Judo)

Participez au plus grand rassemblement Octobre Rose de la Haute-Garonne !

Le comité Haute-Garonne de la Ligue contre le Cancer organise, pour la quatrième année consécutive, la course et marche caritative « Je me ligue contre le cancer\* ! ».

Organisé dans le cadre d'Octobre Rose, cet événement sportif et solidaire tout public se déroulera sur la base de loisirs des Argoulets (derrière la Maison du Judo) le dimanche 30 septembre.

**Au programme :** animations pour petits et grands, échauffements collectifs, village partenaires et associations, espace prévention, restauration sur place, batucada, tombola gratuite...

**Les épreuves :** marche 5 km, course 5 et 10km, course enfants 1km. Femmes et hommes, petits et grands, en famille, entre amis ou collègues, sportifs ou non, l'événement s'adresse à tout le monde !

**Objectif : 3 000 participants et 30 000 € au profit de la lutte contre le cancer du sein et du col de l'utérus.**

## Octobre Rose : le mois de la sensibilisation des cancers féminins

Octobre rose, qu'est-ce que c'est ?

C'est un mois entier dédié à la lutte contre le cancer du sein. De nombreuses initiatives ont lieu dans le monde entier et en particulier en France, afin de lever des fonds pour la recherche et de sensibiliser les populations en incitant les femmes à se faire dépister régulièrement. La Ligue contre Cancer 31 souhaite étendre la campagne plus largement au cancer du col de l'utérus et promouvoir les moyens de prévention et dépistage existants.

Avec 54 062 nouveaux cas dépistés et 11 913 décès par an en France, le cancer du sein est le premier cancer féminin. Au cours de sa vie, une femme sur huit sera confrontée à cette maladie. C'est pour cette raison que depuis 24 ans, Octobre Rose sensibilise au cancer du sein, avec des opérations de dépistage. Depuis 2004, le dépistage du cancer du sein s'étend aux femmes de plus de 50 ans, invitées à faire une mammographie gratuitement tous les 2 ans. En cas de prédispositions génétiques, ce dernier commence dès 40 ans. Grâce à sa campagne, Octobre rose permet de diagnostiquer près de 16 000 nouveaux cas de manière précoce.

## Financer la Recherche, Accompagner les malades et leurs familles

Premier financeur associatif indépendant de la recherche en France, La Ligue contre le cancer est à l'origine de nombreuses avancées médicales. Elle est au contact au quotidien avec les chercheurs pour le financement des projets de recherche en oncologie sur le département.

En Haute-Garonne, le comité compte plus de 12 500 donateurs et environ 200 bénévoles, régulièrement mobilisés pour des actions en faveur de la recherche, de la prévention et de l'accompagnement des personnes touchées par la maladie.

Dans ses locaux situés sur le site de l'Oncopole, l'équipe du comité leur apporte une aide spécifique, des soins de support tels que des activités physiques adaptées, du soutien psychologique, de la réflexologie plantaire, du conseil en image de soi, un accompagnement au retour à l'emploi, conseil de diététicien, notaire, avocat, etc.

*\*Sein et col de l'utérus*

## L'intégralité des bénéfices de l'événement ira au financement de ces missions.

### Programme

- 09h00 – Ouverture du village au public
- 10h30 – Départ courses 5 et 10km + challenge groupes
- 12h00 – Podium
- 13h30 – Course enfants 1 km
- 14h00 – Marche solidaire 5km
- 15h00 – Cérémonie clôture

### Tarifs

- Course, Marche 5km - 8 €
- Course 10km - 10 €
- Course Enfant 1km - 4 €

### Infos et inscriptions

**1/ En ligne :** <http://www.liguecancer31.fr/actualites/69> ou [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com)

**2/ Au Comité** de La Ligue contre le Cancer 31 :

5 av. Irène Joliot Curie, 31037 Toulouse › lundi-vendredi de 9h à 16h

**3/ Permanences** inscriptions et retrait dossards :

› **le 22/09 de 10h à 18h - Centre Commercial Labège2 / Magasin I-Run**, 700 La Pyrénéenne, 31670 Labège

› **le 29/09 de 9h à 19h - Centre Commercial Espace Gramont**, 2 ch. de Gabardie, 31200 Toulouse, entrée Comminges

**4/ Sur place**, le jour de la course à partir de 9h et jusqu'à 15 minutes avant le départ des courses

### Informations pratiques

---

- T-shirt offert aux 3000 premiers inscrits !
- Pas de consigne, venez léger !
- Pas de parking, privilégiez les transports en commun (métro Ligne A – Arrêt Argoulets ou Roseraie).

Suivez-nous sur :

